



# TIPS PARA PRACTICAR HABILIDADES PARA LA VIDA

**1**

Comunícate todos los días con palabras con amor y con caricias.

**2**

Aprende a ser Asertivo diciendo no a todas las situaciones que te pongan en peligro

**3**

Ponte en los zapatos, las sonrisas y las heridas del otro luego, trata que te entiendan a ti. Se Empático.

**4**

No existen problemas que no se puedan Resolver solo pruebas que hay que superar.

**5**

El mundo está esperando que tú lo reinventes se Creativo.

Dr. Guadalupe Carrillo Morales.  
ORIENTACIÓN ESCOLAR



# TIPS PARA PRACTICAR HABILIDADES PARA LA VIDA

**6**

Quien se Conoce se acepta,  
quien se acepta se valora.

**7**

Libera las tensiones, practica deporte.  
Organiza tu tiempo. ¡No te estreses!

**8**

La ira, la frustración y la tristeza no son  
buenos consejero.  
Controla tus emociones

**9**

Decide con libertad y responsabilidad  
acorde a tu manera de pensar.

**10**

No tragues entero analiza, cuestiona  
e infórmate.

Dr. Guadalupe Carrillo Morales.  
ORIENTACIÓN ESCOLAR