

LA FAMILIA CASD DICE “NO A LA VIOLENCIA, SI A LA PAZ EN NUESTRO HOGAR”

Tips

- Entender la capacidad de dialogo.
- Actitud de esperanza, que queremos conservar, que queremos cambiar.
- Creer en lo que dicen nuestros niños y niñas.
- Cuidarnos nosotros mismo, no tenemos que hacer todo perfecto, no nos recarguemos.
- Seamos creativos, disfrutar el estar unidos.
- Busquemos ayuda si somos víctima de violencia intrafamiliar en las líneas de atención.

DR. Guadalupe Carrillo Morales
Psicóloga
Orientación Escolar