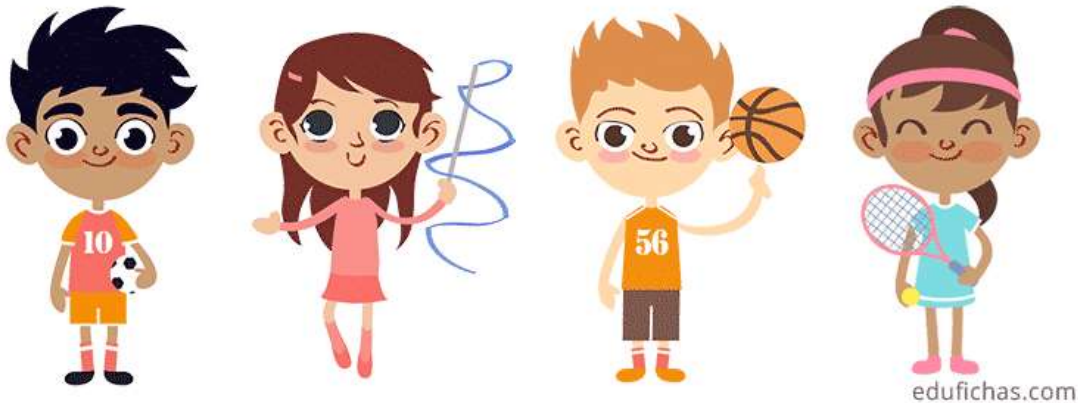




INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

Educación Física



Primer periodo

Grado: transición

Área: educación física

Introducción

Papitos, como sabemos estamos pasando por una situación muy difícil a causa del COVID-19, es por esto, que la educación se transforma para nuestros niños y niñas permitiéndoles seguir aprendiendo desde casa y con ayuda de su familia.

Cada día que pasa, es una nueva oportunidad para conocer, aprender y disfrutar de las maravillas que nuestras clases nos regalan; De esta manera, poder construir nuevos aprendizajes y experiencias. Asimismo, esta guía les permitirá desarrollar nuevas habilidades y divertirse mucho.

TEMAS

- Coordinación corporal.
- Orientación espacial.
- Motricidad gruesa y fina.

LOGROS

- Con estos movimientos conocerá su cuerpo y las partes del mismo; realizando actividades que implican coordinación motriz fina y gruesa.
- Reflejar su dinamismo mediante la ejecución de las formas básicas de movimiento y tareas motrices; reflejandola en su participación dinámica de las actividades.
- Ubicarse en el espacio relacionándose entre sí y con objetos de su entorno.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

ACTIVIDADES

ACTIVIDAD # 1

Trasladando una
botella



Desplazarse por el lugar donde esté (patio, sala, un lugar amplio) y llevar la botella sobre la parte del cuerpo que se le indique. Por ej: lleva la botella con la manos, los pies, la cabeza, etc.

ACTIVIDAD # 2



Colocar en fila diferentes botellas plásticas, potes u objetos parecidos; luego, deberán saltar encima de cada botella hasta llegar a la meta, escuchando esta canción

<https://youtu.be/olpPxAD1QD4> .



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8



ACTIVIDAD # 3: circuito a tu medida.

Se ponen los baldes o tazas de forma horizontal y separados; Una con pelotas que esta estará al lado del infante y la otra enfrente de él a una distancia de 2 metros. El alumno deberá de lanzar 10

ACTIVIDAD # 4: bailando al sonido de la música.



Bailamos la canción “el baile de los animales” siguiendo las instrucciones de esta.

ACTIVIDAD # 5: navegando con

Materiales: cartón, pintura, papel bond o cartulina y tijera.

Realizar el diseño de manos y pies en la cartulina y pintar cada mano y pie de colores distintos; luego, recortar y pegar debajo del cartón la cartulina.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

ACTIVIDAD # 6:
tapitas de colores.



Materiales: 2 tazas, agua, tapas de colores y dos palitos.

Llenar la taza de agua y colocar las tapas de colores. El infante deberá con los dos palillos



Realizar alguno de estos movimientos en
compañía de un adulto.

<https://youtu.be/v0bv7u78YH4>



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

ACTIVIDAD # 8: el calentamiento.



Realiza los movimientos que se muestran en el video-

https://youtu.be/RGP_Qdy_uvnk

ACTIVIDAD 9: el semáforo.



Deberán realizar las acciones que indique cada color del semáforo.

Rojo: saltar en un pie.

Naranja: dar una vuelta.

Verde: hacer el movimiento de un animal



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

**Actividad
#10: bolita
rodante.**



Material: papel periódico.

Se hace una bolita con el periódico la cual tendrán que pasar rodando por la cabeza, los brazos, el tronco, las piernas y los pies sin que se caiga. Primero se hace parado y después caminando para aumentar el nivel de dificultad