



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
"Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor"

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

GRADO: 1 ASIGNATURA: ED. FISICA

SEGUNDO PERIODO

LOGROS

- Reconoce los ejercicios sobre líneas
- Identifica las diferentes maneras de desplazarse



PAPITOS: Durante este tiempo en casa tu apoyo es importante en el progreso de las actividades. **QUERIDO ESTUDIANTE** estas actividades debes realizarlas en el cuaderno de ED. FISICA recuerda escribir dentro del renglón, sin salirte del margen y con bonita letra itú puedes! Si gustan pueden imprimir el taller o hacer los dibujos en el cuaderno. Utiliza la herramienta que se te facilite. ¡CUENTAS CONMIGO!

POR FAVOR PAPITOS, ENVIAR FOTOS O VIDEOS PARA LAS EVIDENCIAS

TEMA # 1: EQUILIBRIO



El equilibrio es la capacidad de mantener en una posición el cuerpo. El equilibrio está presente en gran parte de las actividades que realizamos, Se requiere equilibrio para realizar actividades como las dinámicas o de movimiento, o como cuando andamos en bicicleta o corremos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
"Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor"

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

DIVIERTETE EN FAMILIA, DISFRUTA!

REALIZA LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES EN COMPAÑÍA DE TUS PAPITOS, HERMANOS Y DEMAS FAMILIARES QUE ESTEN EN TU CASITA.

ACTIVIDAD 1: La cuerda floja

Coloca una cuerda en el suelo con ayuda de tus papitos e invítalos a caminar sobre ella, poniendo un pie delante del otro sin caerse. También camina en las puntas de tus pies, en los talones y por último en los bordes de este



ACTIVIDAD 2: Camina con un objeto pequeño encima de la cabeza

Haz un recorrido con un objeto sobre la cabeza, define una salida y una meta, camina con mucha precaución y no salirse del camino, si el objeto se cae, el niño lo vuelve a colocar y sigue caminando. RECREATE!



ACTIVIDAD 3: Peregrina

Dibuja la peregrina en cualquier rincón de las casas y a cada cuadro colócale el número que le corresponde empezando por el 1. Juega con toda tu familia. Salta, brinca, celebra.



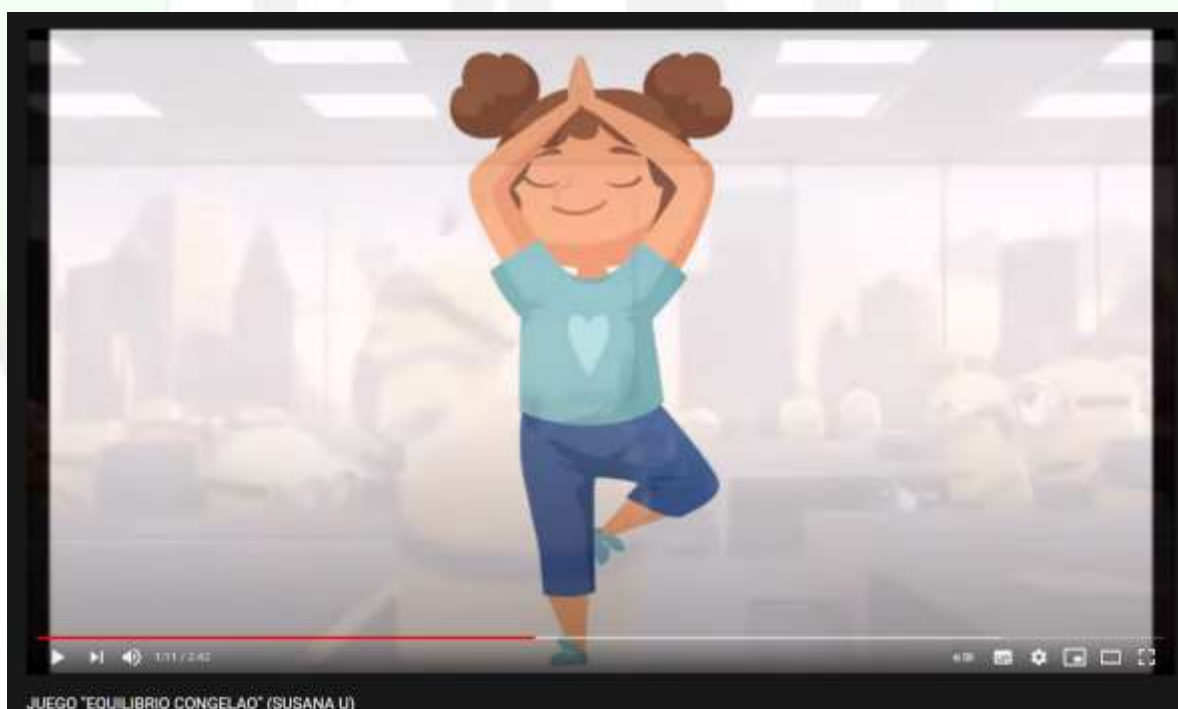
INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8



ACTIVIDAD 4: JUEGO “EQUILIBRIO CONJELAO”

Observe el video y realice con tu grupo familiar el juego “equilibrio congelao” y presenta evidencias.



<https://youtu.be/s0PzAllrnVo>



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

TEMA 2#: Actividad de Desplazamiento:

Logro: Desplazarse en diferentes posiciones básicas

ACTIVIDAD 5: DEZPLACAMIENTOS

Observa el video y realiza con tu grupo familiar las actividades físicas mostradas en este, toma una foto o envíe un video corto.



<https://www.youtube.com/watch?v=jmhetpihZP8>



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
"Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor"

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

ACTIVIDAD 6: QUE NO CAIGA EL GLOBO

- **MATERIALES Y RECURSOS**

1. Globos

- **DESARROLLO**

Esta actividad la debes realizar con tus hermanos o tus padres o personas que convivan contigo en tu casa. Se inflan varios globos y los participantes tienen que conseguir que estos no toquen el suelo, deben golpearlo con cualquier parte de su cuerpo sin que estos caigan, los participantes que dejen caer los globos tendrán una penitencia de parte de los que ganaron.



ACTIVIDAD 7: EL BAILE DEL CUERPO

Observa y Realiza el baile del cuerpo con tu grupo familiar, mandar evidencias, fotos o videos cortos.



<https://www.youtube.com/watch?v=MhfrOqsGw-0>



INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
"Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor"

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

ACTIVIDAD 8: "¡TODO A SU LUGAR!"

OBJETIVOS

- Recoger todo el material posible y llevarlo a su lugar.

DESARROLLO

En familia con tus padres o hermanos realiza la siguiente actividad:

En la sala de tu casa tu papá o mamá esparcirán diferentes objetos de la casa como:

- Cepillo de Dientes
- Toalla
- Bolso
- Lonchera
- Vasos
- Zapatos
- Uniforme
- Cuadernos
- Etc.



Los niños deberán al conteo de 5 segundo colocar los objetos uno por uno en el lugar que corresponde, el papá puede seguir cambiando de lugar a los objetos sobrantes, pasado el tiempo y los objetos no están en su lugar el niño deberá pagar una penitencia.





INSTITUCIÓN EDUCATIVA CASD SIMÓN BOLÍVAR
“Con educación, trabajo y amor construimos un CASD mejor”

Aprobada por Resolución No 001005 del 13 de Agosto de 2019
Emanada de la Secretaría de Educación Municipal
DANE: 120001069246 – NIT.800.031.434-8

ACTIVIDAD 9: LA CÁMARA LENTA- RÁPIDA (15 MIN)

- **MATERIALES Y RECURSOS**

(a) Música

- **DESARROLLO**

El objetivo de este juego es que el niño siga el ritmo que le diga su papito, el papito podrá poner una canción y decirle al niño en qué momento se tiene que mover rápido o lento y el tendrá que cambiar de velocidad las acciones que esté haciendo

